

## **PĒRNAVA – VASARAS ATPŪTA + veselības veicinoša programma (6 dienas)**

**Brokastis un vakariņas, 3 procedūras dienā**

**Viesnīca “Estonia Medical SPA 3\*” – vecākā ārstnieciskā SPA viesnīca Pērnavā, kas specializējas kūrorta un rehabilitācijas ārstēšanā.**

**Standarta cena: 450.00 EUR**

**Datumi: 05.07.-10.07.2026.**

**09.08.-14.08.2026.**

Ne velti **Pērnavu sauc par Igaunijas vasaras galvaspilsētu** – tā vasarniekiem piedāvā tieši to, pēc kā tie ir sailgojušies! Vasara šeit ir daudz iespēju lieliski pavadīt laiku: **baudot pludmales atpūtu**, staigājot pa zaļiem un skaistiem parkiem, **atklājot jaunās garšas restorānos** un apmeklējot visdažādākos festivālus. Pērnavā jūras ūdens vienmēr ir nedaudz siltāks, nekā citur, un šķiet, ka vasarā pilsēta nekad neguļ!

### **1.diena.**

**12:00** izbraukšana no Rīgas (Akadēmijas laukums 1, pretī Zinātņu akadēmijai). Transfers līdz Pērnavai.

**Pērnavā - lielākā veselības tūrisma vieta Igaunijā.** Check-in viesnīcā “Estonia Medical SPA Hotel ”3”, kurā Jūs pavadīsiet 6 brīnišķīgās, mierīgās un veselīgās dienas:

- Saunu un ūdens centrs “Termid” ir Jūsu rīcībā katru dienu 07:30 – 21:30 – dažādi baseini ar kaskādēm, ūdens masāžām, džakuzī, japāņu karstais baseins; somu, turku, sāls pirtis...
- Ēdināšana – brokastis (07:00-10:00) un vakariņas (17:00-19:00) – zviedru galds.
- Jums tiks nozīmētās 3 procedūras katrai dienai pēc izvēles no saraksta.

**2.diena.** Brokastis. Ārsta konsultācija – procedūru izvēle. Atpūta, procedūras, saunu un ūdens centrs, brīvais laiks.

**3-5.dienas.** Brokastis. Atpūta, procedūras, saunu un ūdens centrs, pastaigas gar jūru, brīvais laiks.

**6.diena.** Brokastis. Saunu un ūdens centrs. Check-out no viesnīcas pl.12:00. Ceļš uz mājām, aptuvenais atgriešanas laiks Rīgā (Akadēmijas laukums 1, pretī Zinātņu akadēmijai) ~ 15:00 – 16:00.

### **Procedūru saraksts:**

- daļēja masāža 20 min P-Sv
- ozokerīta (kalnu vaska) procedūra P-St
- relaksācijas terapija P-Sv
- parafīna procedūra rokām P-Sv
- ārstnieciskā vanna ar augiem P-Pk
- ārstnieciskā vanna kājām P-Pk
- lokalizēta aukstuma terapija P-Pk
- gaismas terapija ar Bioptron lampām P-Pk
- sāls istaba P-Sv
- inhalācijas P-Pk
- gaismas terapija noskaņojumam P-Sv
- nogurušu kāju procedūra (ietīšana ar Heparīna želeju) P-Pk
- ūdens vingrošana fizioterapeita vadībā P-Pk
- ārstnieciskā vingrošana sporta zālē (muguras un locītavu treniņš grupā vai kakla un plecu treniņš grupā) P-Pk.
- zemūdens dušas masāža P-Pk
- Magneto terapija P-Pk
- ultraskaņas terapija P-Pk
- diadinamika P-Pk
- amplipulss P-Pk
- d’Arsonval P-Pk

### CELOJUMA CENĀ IETILPST:

- Transporta pakalpojumi ar tūristu klases autobusu (gaisa kondicionieris, audio/CD/video);
- Grupas vadītāja pakalpojumi;
- 5 nakts viesnīcā Estonia Medical SPA 3\* divvietīgās istabās ar dušu, WC;
- 5 brokastis – zviedru galds;
- 5 vakariņas – zviedru;
- Halāti numurā (pieaugušiem);
- Ūdens centrs "Termid" katru dienu;
- 3 procedūras katru dienu.

### CELOJUMA CENĀ NEIETILPST:

- Ceļojuma apdrošināšana pārvietojoties pa ES valstīm, nav obligāts iebraukšanas dokuments un tiek kārtota papildus ar aģentūras starpniecību, vai patstāvīgi;
- Pusdienas, personīgie izdevumi, sabiedriskais transports, dzeramnauda;
- Piemaksa pa papildus sēdvietu autobusā – **90.00 EUR**;
- Piemaksa par izmitināšanu vienvietīga numurā – **150.00 EUR**.
- Piemaksa par izmitināšanu SOLU numurā – **60.00 EUR**  
**SOLU numuri – 2 atsevišķie vienvietīgie numuri, kuri savienoti ar kopīgu vannas istabu.**

### IEEJAS BIĒTES UN MAKSAS PAKALPOJUMI:

- nav

### INFORMĀCIJA:

Ūdens centra apmeklēšanai jāpaņem līdzī peldkostīmus un čības.

### PIETEIKŠANAS CELOJUMAM:

Piesakoties ceļojumam, ceļotājs uzrāda pasi vai ID karti, kā arī uzrāda pavadošo personu, ja tie pastāv, personīgus datus (vārdu, uzvārdu, dzimšanas datumu, kontakta tel. numuru) un iemaksā tūroperatoram minimālo avansa iemaksu (10.00 – 60.00 EUR), atkarībā no ceļojuma cenas. Veicot šo iemaksu, ceļotājam tiek rezervēta vieta autobusā. Pilnu pakalpojuma samaksu ceļotājs veic tūrisma līguma norādītajos termiņos, bet ne vēlāk ka 10 dienas pirms ceļojuma sākuma.

### ATTEIKŠANAS TIESĪBAS:

Ceļotājs jebkurā brīdī pirms tūrisma pakalpojuma sākuma var izbeigt tūrisma līgumu, samaksājot izbeigšanas maksu:

- Atsakoties no pieteikšanās brīža līdz 40 dienām pirms ceļojuma, tiek ieturēta minimāla avansa summa;
- Atskatoties 30 – 20 dienas pirms ceļojuma, tiek ieturēti 50% no ceļojuma summas;
- Atsakoties 19-10 dienas pirms ceļojuma, tiek ieturēti 75% no ceļojuma summas;
- Atsakoties mazāk nekā 10 dienas pirms ceļojuma, tiek ieturēti 100% no ceļojuma summas.

### CELOJUMAM NEPIECIEŠAMIE DOKUMENTI:

- Katram ceļotājam, neatkarīgi no vecuma, ceļojuma laikā ir jābūt līdzī derīgs ceļošanas dokuments - pase vai ID karte, kas atbilst LR un citu valstu likumiem, uz kurām ieceļo. Ceļošanas dokuments jābūt derīgs vēl 3 mēneši pēc ceļojuma beigu datumam;
- Nepilngadīgam ceļotājam jābūt ierakstītam vecāku pasē. Ja bērns nav ierakstīts vecāku pasē, nepieciešams bērna dzimšanas apliecības oriģināls;
- Nepilngadīgam ceļotājam (līdz 18 gadiem) dodoties ceļojumā bez vecākiem līdzī jābūt pase, dzimšanas apliecības oriģināls un pilngadīgā pavadošā persona. Ceļojumiem ārpus Eiropas Savienības teritorijas vēl ir nepieciešama notariāli apstiprināta vecāku pilnvara uz pilngadīgu pavadošu personu;
- Par ceļošanas dokumentu esamību, derīgumu un atbilstību atbild tā īpašnieks.

### UZMANĪBU, SVARĪGA INFORMĀCIJA !!!

- **Minimālais dalībnieku skaits**, kas nepieciešams kompleksā tūrisma pakalpojuma sniegšanai ir **22** dalībnieki. Informējam ka tūroperatoram ir tiesības septiņas dienas pirms kompleksā tūrisma pakalpojuma sākuma izbeigt tūrisma līgumu, ja minētais dalībnieku skaits nav sasniegts.
- Ceļojums nav piemērots personām ar ierobežotām pārvietošanas spējām.
- Programmā norādītie laiki un cenas var mainīties atkarībā no pakalpojumu cenām Latvijā un ārpus Latvijas, ieejas biļešu un papildus izmaksu cenu maiņas, kā arī valūtas kursa izmaiņām.
- Lai ceļotājiem nodrošinātu kvalitatīvu atpūtu, tūrooperators ir tiesīgs mainīt apskates objektu apmeklējuma kārtību un secību.
- Tūrooperators nav atbildīgs par apskates objektu darba laika izmaiņām, par kļūdainu informāciju un dažādu pasākumu atcelšanu bez iepriekš brīdinājuma.
- Atgriešanās laiks no ceļojuma var mainīties atkarībā no neparedzētajām situācijām ceļā. Tūrooperators nav atbildīgs par šāda veida izmaiņām un negarantē konkrētu atgriešanās laiku.
- Ja ceļotājs iepriekš neapmaksā papildus izmaksu pakalpojumus (piem., restorānu, kuģīti u.c.), tūrooperators negarantē to nodrošināšanu ceļojuma laikā.
- Tūrooperators ir tiesīgs aizvietot programmā minētās ekskursijas uz līdzīgām, ka arī veikt korekcijas ceļojuma programmā, ja programmu skar izmaiņas svētku pasākumu norise valstī/pilsētā vai izmaiņas objektu darba laikos.
- Plānotās viesnīcas un autobusi var mainīties, līdz ar to iespējamas izmaiņas arī autobusa sēdvietās. Ja cilvēku skaits ir mazāks par 20, autobuss tiek mainīts uz autobusu ar mazāku vietu skaitu, tajā var nebūt audio/CD/video.
- Tūrooperators nav atbildīgs par ceļotāja nepamatotām fantāzijām un ilūzijām.

Ceļojuma tūrooperators: **SIA "FORTUNA TRAVEL"**, Adrese: Matīsa iela 31/2, Rīga, Tālr.:+371 67813290, mob. +371 20009137; E-pasts: [info@fortunatravel.lv](mailto:info@fortunatravel.lv)

Tūrisma kompānija:

CEĻOTĀJS: \_\_\_\_\_  
(paraksts)